

Nachbehandlungsplan

Hallux valgus – distale Korrektur

Ab Tag 1 nach der Operation:

- Mobilisation im Verbandschuh mit Vollbelastung freigegeben
- Verwendung von Unterarmgehilfen je nach Notwendigkeit
- Dennoch bis zum Abschluss der Wundheilung tendenzielle Schonung und Hochlagerung empfohlen
- Sollte die Vollbelastung nicht möglich sein => Thromboseprophylaxe
- Mobilisation der Zehengrundgelenke insbesondere ab trockenen Wundverhältnissen
- Redressierende Verbände
- Entfernung Nahtmaterial bei gesicherter Wundheilung ab dem 14. Postoperativen Tag

6 Wochen nach der Operation:

- Klinisch-radiologische Verlaufskontrolle in der Sprechstunde nach Terminvereinbarung
- Je nach Befund der Verlaufskontrolle Mobilisation freigegeben mit Empfehlung zur schrittweisen Steigerung
- Weiter Beübung der Grundgelenksbeweglichkeit
- Hallux valgus-Nachtlagerungsschiene oder Darco-TAS-Orthese für weitere 3 Monate

Nachbehandlungsplan Hallux valgus – proximale Korrektur/ Lapidus-Verfahren

Ab Tag 1 nach der Operation:

- Mobilisation im Unterschenkelwalker mit 20kg Teilbelastung
- Verwendung von Unterarmgehilfen
- Dennoch bis zum Abschluss der Wundheilung tendenzielle Schonung und Hochlagerung empfohlen
- Thromboseprophylaxe
- Mobilisation der angrenzenden Gelenke insbesondere ab trockenen Wundverhältnissen
- Entfernung Nahtmaterial bei gesicherter Wundheilung ab dem 14. Postoperativen Tag

Ab Abschluss der Wundheilung – ca. ab der 3. Postoperativen Woche:

- Mobilisation im Walker mit vollem Körpergewicht freigegeben
- Verwendung von Unterarmgehilfen
- Thromboseprophylaxe

6 Wochen nach der Operation:

- Klinisch–radiologische Verlaufskontrolle in der Sprechstunde nach Terminvereinbarung

Ab der Kontrolluntersuchung:

- Wenn noch nicht erfolgt Aufbelastung im Unterschenkelwalker über 1–2 Wochen
- Ab Erreichen der Vollbelastung im Unterschenkelwalker kann der Unterschenkelwalker beschwerdeadaptiert schrittweise weggelassen werden
- Thromboseprophylaxe bis der Unterschenkelwalker nicht mehr getragen wird
- Nachts kann der Unterschenkelwalker weggelassen werden
- Weiter Beübung der Beweglichkeit insbesondere des Großzehengrundgelenks